

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.037.02,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА  
НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 21.12.2023 г., протокол № 16  
о присуждении Ансоковой Марьяне Аркадьевне, гражданке  
Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Технологии виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация принята к защите 20.10.2023 г. (протокол заседания № 13) диссертационным советом 21.1.037.02, созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России), 121099, Москва, Новый Арбат, 32, приказ Минобрнауки России от 13.04.2022 г. № 369/нк.

Соискатель, Ансокова Марьяна Аркадьевна, 10 декабря 1984 года рождения.

В 2008 году соискатель окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кабардино-Балкарский Государственный Университет имени Х.М. Бербекова» по специальности «Лечебное дело».

В период подготовки диссертации работала младшим научным сотрудником отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия и заведующим отделением – врачом физической и реабилитационной медицины отделения медицинской реабилитации взрослых для пациентов с соматическими заболеваниями №1 в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

В настоящее время работает заместителем главного врача по медицинской части, младшим научным сотрудником отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия и врачом-кардиологом отделения медицинской реабилитации взрослых для пациентов с соматическими заболеваниями №2 в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

Диссертация выполнена в отделе соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Марченкова Лариса Александровна - доктор медицинских наук, главный научный сотрудник, заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Герасименко Марина Юрьевна - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного

профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

Ачкасов Евгений Евгеньевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет им И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет)

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация - Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» (ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России) в своем положительном отзыве, подписанном профессором кафедры восстановительной медицины, спортивной медицины, курортологии и физиотерапии с курсом сестринского дела МБУ ИНО ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, доктором медицинских наук, профессором Казаковым В.Ф. и утвержденным Первым заместителем генерального директора ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, доктором медицинских наук, профессором Бушмановым А.Ю., указала, что диссертационная работа Ансоковой Марьяны Аркадьевны на тему: «Технологии виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является самостоятельным завершенным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, выполненным на высоком научном и методологическом

уровне. В работе решается актуальная задача здравоохранения по разработке и научному обоснованию комплексной программы реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, на основе технологий виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью, что имеет существенное значение для восстановительной медицины и медицинской реабилитации.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Ансоковой Марьяны Аркадьевны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 г. №723, от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539, от 26.09.2022 г. №1690, от 26.01.2023 г. №101, от 18.03.2023 г. №415, от 26.10.2023 г. №1786), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Ансокова М.А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Диссертация и отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Ансоковой М.А. обсужден и одобрен на заседании Секции по клиническим и биомедицинским технологиям Ученого совета Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна», протокол №136Ж от 16 ноября 2023 г.

Соискатель имеет 29 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 9 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 5 статей. Получен 1 патент Российской Федерации на изобретение и издано 1 учебно-методическое пособие.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Ансокова, М.А. Эффект механотерапии и виртуальной реальности на показатели сердечно-сосудистой деятельности и выраженность одышки у пациентов, перенесших COVID-19: проспективное рандомизированное исследование / М.А. Ансокова, Л.А. Марченкова, О.В. Юрова [и др.] // Вестник восстановительной медицины. – 2023. – Т. 22. – № 2. – С. 136-145. (Вклад 80%).

В статье приведены данные о обследовании 120 пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19. Сделан вывод, что в период от 1 до 6 месяцев после перенесенной инфекции COVID-19 у 90,0% пациентов присутствовала одышка, а также наблюдалось снижение пикового потребления кислорода и высокие значения частоты сердечных сокращений, систолического и диастолического артериального давления на пике нагрузки. В статье показано, что новая комплексная программа медицинской реабилитации с применением технологий виртуальной реальности, роботизированной механотерапии с биологической обратной связью и интерактивной балансотерапии способствует повышению физической активности, снижению гипоксического синдрома и выраженности одышки.

2. Ансокова, М.А. Технологии механотерапии и виртуальной реальности в реабилитации пациентов с постковидным синдромом: влияние на двигательную активность, мышечную силу, походку и баланс / М.А. Ансокова, Л.А. Марченкова, А.Д. Фесюн, О.В. Юрова // Врач. – 2023. – Т. 34. – № 9. – С. 55-60. (Вклад 85%).

В статье представлены результаты оценки эффективности применения технологий механотерапии и виртуальной реальности в повышении

мышечной силы, улучшении двигательной активности, походки и баланса у пациентов с постковидным синдромом. Показано, что использование механотерапии с биологической обратной связью и технологий виртуальной реальности у пациентов, перенесших инфекцию COVID-19 в комплексе со стандартными методами респираторной реабилитации, позволяет достичь существенно более высоких показателей функциональных тестов, двигательной активности, параметров статического и динамического баланса, силы и выносливости к статической и динамической нагрузке мышц живота и спины, по сравнению со стандартной программой реабилитации.

Недостовверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах нет.

На автореферат диссертации поступили отзывы от:

Филатовой Елены Владимировны - доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, отзыв полностью положительный, критических замечаний не содержит;

Яшкова Александра Владимировича - доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отзыв полностью положительный, критических замечаний не содержит;

Лесняк Ольги Михайловны - доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры семейной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-

западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отзыв полностью положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам восстановительной медицины и физиотерапии, в частности по направлению, рассматриваемому в диссертации – медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

выявлено, что в период от 1 до 6 месяцев после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 наблюдается высокая частота присутствия одышки (в 90,0% случаев), снижения толерантности к физической нагрузке и психоэмоциональных нарушений, а также ухудшение функции статического и динамического равновесия, снижение показателей мышечной силы, в том числе статической и динамической выносливости

разработана новая комплексная программа медицинской реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19 с применением технологий виртуальной реальности, роботизированной механотерапии и интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью

установлено, что применение нового комплекса медицинской реабилитации с включением технологий механотерапии и виртуальной реальности способствует более значимому, чем при стандартном методе реабилитации, повышению кардиореспираторной выносливости по данным кардиопульмонального тестирования и уменьшению выраженности одышки

показано, что применение разработанного комплекса реабилитации у пациентов с постковидным синдромом, способствует достижению лучших показателей двигательной активности, а также статического и динамического

равновесия и мышечной силы, по сравнению со стандартным методом реабилитации

доказано, что применение новой комплексной программы медицинской реабилитации с применением технологий виртуальной реальности, роботизированной механотерапии и интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью способствует снижению выраженности психоэмоциональных симптомов (депрессии, тревоги, астении).

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

изучены особенности нарушений функции баланса, мышечной силы и походки у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, на основании чего расширено представление о характере и частоте проявлений постковидного синдрома в период от 1 до 6 месяцев после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19

исследовано влияние комплексного применения методов механотерапии с биологической обратной связью и виртуальности реальности на выраженность одышки, толерантность к физической нагрузке, функцию равновесия, мышечную силу, биомеханику ходьбы, психоэмоциональный статус и качество жизни пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

для практического здравоохранения был разработан и внедрен в клиническую практику новый комплексный метод реабилитации, включающий в себя занятия на роботизированном тренажере с биологической обратной связью для тренировки мышц нижних конечностей, сенсомоторные тренировки на тренажере с биологической обратной связью и тренировки на реабилитационной интерактивной безмаркерной системе с технологией виртуальной реальности, который в период от 1 до 6 месяцев после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 позволяет



эффективно повысить кардиореспираторную выносливость и мышечную силу, снизить выраженность одышки, улучшить скорость и биомеханику ходьбы, баланс, психоэмоциональное состояние и качество жизни пациентов

разработаны и обоснованы рекомендации по применению новой комплексной программы реабилитации при проведении второго этапа реабилитации пациентов с постковидным синдромом в возрасте от 40 до 70 лет.

Результаты научной работы внедрены в клиническую деятельность ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (г. Москва, ул. Новый Арбат, д.32), Лечебно-реабилитационного клинического центра "Юдино" - филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (Московская обл., Одинцовский р-н, с. Юдино, ул. Красная, д.23), Санаторно-курортного комплекса «Вулан» - научно-клинического филиала ФГБУ «НМИЦ РК» (г. Геленджик, с. Архипо-Осиповка, Приморский бульвар, д.32), ЛРКЦ «Курортная больница» - филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (Ставропольский край, г-к. Кисловодск, ул. Б. Хмельницкого, д.3-5) и "Городской клинической больницы №7 имени М.Н. Садыкова" г. Казани (г. Казань, ул. Маршала Чуйкова, д.54). Материалы диссертации вошли в программу подготовки специалистов кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

Оценка достоверности результатов исследования выявила: достоверность результатов исследования обеспечивается адекватным объемом клинического материала (в исследование включено 120 пациентов в возрасте от 40 до 70 лет в период от 1 до 6 месяцев после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19), репрезентативностью выборки, проведенным системным анализом имеющихся российских и зарубежных источников по исследуемой проблеме, современным подходом к планированию всех этапов исследования, адекватностью полученных результатов поставленной цели и задачам исследования, использованием современных методов статистической обработки полученных данных.

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

Идея диссертации базируется на анализе клинических данных российских и зарубежных исследований о применении методов медицинской реабилитации пациентов с последствиями перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19. Установлена качественная и количественная сопоставимость авторских результатов с результатами, представленными в литературных источниках по данной тематике.

В работе использован широкий спектр современных инструментальных методов исследования - стабилметрия, тензодинамометрия нижних конечностей, оценка скорости и биомеханики ходьбы на беговой дорожке эргометре и кардиопульмональное тестирование. Также в работе использованы современные методики обработки полученных данных. Статистическая обработка результатов осуществлялась в программе Microsoft Statistica 10.0 с использованием непараметрических методов статистического анализа.

Личный вклад соискателя состоит в личном участии во всех этапах диссертационного исследования, непосредственном участии в планировании дизайна исследования, анализе современных отечественных и зарубежных научных исследований, наборе, обследовании и лечении пациентов, включенных в исследование, формировании статистической базы данных, статистической обработке полученных в ходе исследования результатов и их интерпретации, самостоятельном формулировании выводов и практических рекомендаций, подготовке к печати публикаций по теме диссертации, патента на изобретение РФ и учебно-методического пособия.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, определением задач, соответствующих цели работы, соответствием выводов поставленным задачам.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

На заседании 21.12.2023 г. диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по разработке и научному обоснованию новой программы медицинской реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19, включающей технологии виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью, позволяющей улучшить кардиореспираторную выносливость, баланс, двигательные возможности и качество жизни пациентов в целом, что имеет существенное значение для восстановительной медицины, присудить Ансоковой Марьяне Аркадьевне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 14 докторов наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, из которых 8 докторов наук по отрасли медицинские науки, участвовавших в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 14, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель

диссертационного совета

д.м.н., доцент

Фесюн Анатолий Дмитриевич

Исполняющий обязанности

ученого секретаря

диссертационного совета

д.м.н., профессор

Кончугова Татьяна Венедиктовна

22.12.2023 г.