

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ансоковой Марьяны Аркадьевны на тему: «Технологии виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность темы исследования

Работа Ансоковой Марьяны Аркадьевны посвящена одному из наиболее актуальных вопросов медицинской реабилитации, а именно применению технологий виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19. В настоящее время реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19 уделяется большое внимание, так как в 2019-2022гг. это заболевание стало одной из самых значимых медико-социальных проблем в мире. Учитывая высокую распространенность и длительное персистирование симптомов постковидного синдрома, назначение эффективных реабилитационных мероприятий может значительно ускорить восстановление функциональности, трудоспособности и качества жизни пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Научная новизна и практическая значимость работы

Целью настоящей работы автор определила: разработку и научное обоснование применения технологий виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в рамках комплексной реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19.

Автором в ходе проведенного исследования изучены особенности нарушений функции баланса, мышечной силы и походки у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19. Выявлено, что в период от 1 до 6 месяцев после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 наблюдается высокая частота присутствия одышки (в 90,0% случаев), снижения толерантности к физической нагрузке и

психоэмоциональных нарушений, а также ухудшение функции статического и динамического равновесия, снижение показателей мышечной силы, в том числе статической и динамической выносливости.

Впервые была исследована эффективность новой комплексной программы медицинской реабилитации с применением технологий виртуальной реальности, роботизированной механотерапии с биологической обратной связью и интерактивной балансотерапии на разные проявления постковидного синдрома: на баланс, двигательную функцию, мышечную силу, кардиореспираторную выносливость, психоэмоциональное состояние и качество жизни у пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Установлено, что применение нового комплекса медицинской реабилитации с включением технологий механотерапии и виртуальной реальности способствует более значимому, чем при стандартном методе реабилитации, повышению кардиореспираторной выносливости по данным кардиопульмонального тестирования и уменьшению выраженности одышки.

Показано, что применение разработанного комплекса реабилитации у пациентов с постковидным синдромом, способствует достижению лучших показателей двигательной активности, а также статического и динамического равновесия и мышечной силы, способствует снижению выраженности психоэмоциональных симптомов (депрессии, тревоги, астении) и улучшению качества жизни в отдаленном периоде, по сравнению со стандартным методом реабилитации.

Обоснованность и достоверность результатов, положений и выводов.

Диссертационная работа основана на достаточном количестве наблюдений (120 человек). Исследования проведены с использованием современных методов и выполнены на высоком научно-методическом уровне. Основные положения работы не вызывают сомнений, объективны, достоверны и обоснованы материалами диссертации. Выводы закономерно вытекают из поставленных задач и полностью соответствуют полученным результатам. Практические рекомендации следуют из содержания работы, определяют пути реализации результатов исследования в клинике. Материал тщательно анализирован и статистически обработан на высоком научно-

методическом уровне. Полученные данные подвергнуты обработке с использованием методов непараметрической статистики.

Новая реабилитационная программа, предложенная автором внедрена в клиническую деятельность ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России Лечебно-реабилитационного клинического центра "Юдино", филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Санаторно-курортного комплекса «Вулан», в ЛРКЦ «Курортная больница» - филиал ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России и в "Городской клинической больнице №7 имени М.Н. Садыкова" г. Казани.

Полученные результаты использованы при разработке патента на изобретение «Способ реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19» (регистрационный № 2782499 С1 от 28.10.2022 г.).

Материалы диссертации вошли в программу подготовки специалистов кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России и изложены в учебно-методическом пособии «Реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19» (2023 г.).

Материалы диссертационной работы вошли в учебное пособие для врачей и были внедрены в образовательный процесс кафедры физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК». Основные результаты диссертации были представлены на российских и международных конференциях и конгрессах, опубликовано 9 статей, в том числе 5 в рецензируемых журналах ВАК.

Таким образом, диссертация Ансоковой Марьяны Аркадьевны «Технологии виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19», является самостоятельной, законченной научно квалификационной работой, в которой сформулированы и обоснованы положения, характеризующиеся как новое решение актуальной задачи медицинской реабилитации, что имеет важное медицинское и социальное значение. Цель исследования автором достигнута, поставленные задачи полностью решены.

Заключение

Принципиальных замечаний по автореферату диссертации нет. Данная работа может быть охарактеризована как законченный научно-квалификационный труд, а полученные результаты в ходе исследования позволяют решить актуальную задачу по научному обоснованию применения технологий виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19, что имеет значение для восстановительной медицины.

Актуальность темы, объем клинического материала, новизна полученных результатов, практическая значимость работы полностью соответствуют критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в действующей редакции), а сам автор Ансокова М.А. заслуживает присуждения ей учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33.– Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры физической
и реабилитационной медицины с курсом
клинической психологии и педагогики
ФГБУ ДПО «Центральная государственная
медицинская академия» Управления делами
Президента Российской Федерации,
д.м.н., доцент

Филатова Елена Владимировна

« 28 » 11

Подпись доктора медицинских наук, доцента
Филатовой Елены Владимировны заверяю:
Начальник отдела кадров политики
ФГБУ ДПО «ЦГМА» УДП РФ

Вещикова Анастасия Борисовна

Контактные данные:
дополнительного проф
медицинская академия»
ДПО «ЦГМА» УДП РФ
Тел. +7 499 141 2078, e-n

сударственное бюджетное учреждение
азования «Центральная государственная
Президента Российской Федерации (ФГБУ
ул. Маршала Тимошенко, д. 19, стр. 1А.
/a.su