

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Ансоковой Марьяны Аркадьевны на тему: «Технологии виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация**

**Актуальность** разработки и исследования эффективности нового комплекса медицинской реабилитации для пациентов с последствиями COVID-19 с применением технологий виртуальной реальности, роботизированной механотерапии с применением биологической обратной связи и интерактивной балансотерапии не вызывает сомнений, так как новая коронавирусная инфекция COVID-19 в последние годы стала одной из самых значимых медико-социальных проблем в мире, которая имеет широкий спектр клинических проявлений, которые могут сохраняться более года после завершения лечения и объединяются в симптомокомплекс постковидного синдрома (ПКС), проявления которого разнообразны и назначение эффективных реабилитационных мероприятий может значительно ускорить восстановление функциональности, трудоспособности и качества жизни этих пациентов. Доказательная база и опыт применения отдельных методов реабилитации у пациентов с постковидным синдромом малочисленны. Есть данные о применении у пациентов с последствиями COVID-19 отдельных методов дыхательной гимнастики, лечебной физкультуры, водных тренировок, бальнеотерапии и физиотерапии. Однако оценка эффективности комплексных программ реабилитации, с применением современных технологий виртуальной реальности, механотерапии и интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью ранее не проводилась. В связи с этим одной из актуальных задач восстановительной медицины в 2019-2022 гг. стала разработка эффективных комплексных программ реабилитации с применением современных технологий медицинской реабилитации разнонаправленного действия на проявления постковидного синдрома.

### **Научная новизна и практическая значимость работы**

Автором проведено проспективное двухэтапное исследование. Значимость работы состоит в расширении представлений о характере и частоте проявлений постковидного синдрома в период от 1 до 6 месяцев после

перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19, а также во влиянии комплексного применения методов механотерапии с биологической обратной связью и виртуальной реальности на выраженность одышки, толерантность к физической нагрузке, функцию равновесия, мышечную силу, биомеханику ходьбы, психоэмоциональный статус и качество жизни пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Автореферат Ансоковой М.А. изложен на 24 страницах, иллюстрирован 3 таблицами, 4 рисунками. Список собственных публикаций - 9 работ, 5 статей в журналах, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, 1 учебно-методическое пособие и 1 патент на изобретение РФ.

Материалы, представленные в автореферате, изложены подробно, текст хорошо логически изложен, рисунки и таблицы понятны и в полной мере отражают полученные результаты. Достоверность результатов обеспечивается общим объемом исследуемой выборки из 120 пациентов в возрасте от 40 до 70 лет с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19 средней и тяжелой степени тяжести давностью от 1 до 6 месяцев, репрезентативностью выборки, проведенным системным анализом отечественной и зарубежной литературы (300 источников). Статистический анализ в ходе работы проводился с помощью адекватных и современных методов. Результаты изложены четко и понятно, хорошим научным языком. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным целям и задачам диссертационной работы, логично вытекают из материалов проведенного исследования. Выводы полностью отражают поставленные задачи. Принципиальных замечаний к тексту автореферата и представленным в нем данным нет.

### **Заключение**

На основании изучения автореферата диссертации Ансоковой М.А. «Технологии виртуальной реальности и механотерапии с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с последствиями новой коронавирусной инфекции COVID-19», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, можно сделать вывод, что представленная диссертация является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по разработке нового комплексного метода реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, и имеющая существенное научное и практическое значение для восстановительной медицины. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных результатов

представленная диссертационная работа соответствует требованиям пункта п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 г. №723, от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539, от 26.09.2022 г. №1690, от 26.01.2023 г. №101, от 18.03.2023 г. №415, от 26.10.2023 г. №1786), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры семейной медицины  
ФГБОУ ВУ СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
доктор медицинских наук, профессор



Лесняк Ольга Михайловна

05.12.2023

Подпись д.м.н., профессора Лесняк О.М. заверяю:

Ученый секретарь Ученого Совета  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России  
Доктор медицинских наук, доцент

Трофимов Евгений Александрович



**Контактная информация об учреждении:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41. Тел: (812) 303-50-00, E-mail: rectorat@szgmu.ru.