

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Еделева Дмитрия Аркадьевича на автореферат диссертации Бенькова Андрея Александровича на тему «Разработка модели оценки и прогноза эффективности сочетанного применения лечебных физических факторов в персонализированных программах немедикаментозной терапии», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (биологические науки)

Проблема цифровизации медицинских исследований и широкого внедрения современных методов статистического анализа имеет прямое отношение к доказательной медицине, поскольку, с одной стороны, облегчает рутинную работу врача, а с другой – повышает информативность научных исследований, в частности, позволяет приблизиться к персонализации лечения и в полной мере объективизировать показания и противопоказания к назначению тех или иных лечебных процедур. Эти вопросы очень актуальны для восстановительной медицины, арсенал лечебных воздействий которой преимущественно включает применение немедикаментозных технологий, способных активировать саногенетические процессы в организме человека. Надо признать, что природные и преформированные физические факторы по своему биологическому потенциалу, конечно, уступают фармацевтическим препаратам, но при этом и не оказывают побочного действия.

Научных работ в области объективизации персонализированного подхода к выбору лечебного алгоритма в восстановительной медицине немного, в связи с чем работа Бенькова А.А. отличается новизной и актуальностью. Особо следует отметить, что в качестве объекта исследований соискатель выбрал патологическую модель метаболического синдрома, который привлек внимание исследователей более 40 лет назад, но до настоящего времени эффективных методик его лечения практически не разработано. По-видимому, это связано с тем, что внимание врачей в

основном сосредоточено на коррекции многочисленных патологических проявлений этого синдрома – артериальной гипертонии, дислипидемии, нарушений углеводного обмена, негативных изменений в системе макро- и микрогемодинамики и т.п. В то же время некоторые преформированные факторы могут повышать чувствительность тканей к инсулину, угнетение которой является центральным механизмом метаболического синдрома, в связи с чем детальный анализ влияния транскраниальной магнитотерапии и импульсного низкочастотного электростатического поля, который провел Андрей Александрович, вносит существенный вклад, как в теорию восстановительной медицины, так и в практическую деятельность врачей, занимающихся проблемой метаболического синдрома.

Диссертационная работа Бенькова А.А. выполнена в рамках биологической отрасли научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация. Это, с одной стороны, избавляет соискателя от необходимости акцентировать внимание на клинических вопросах развития метаболического синдрома и эффективности его лечения, а с другой – позволяет сосредоточиться на широком применении специальных математических алгоритмов при изучении как механизмов действия лечебных физических факторов, так и оценки характера суммирования их биопотенциала при комплексном применении.

Автореферат диссертации в достаточной мере насыщен фактическим материалом, что дает полное представление о сути проведенной работы. Методический уровень очень высок, поскольку включает большой набор разнообразных инструментальных, биохимических, гормональных и статистических методов исследования. Дизайн диссертации, представленный в автореферате, свидетельствует о том, что соблюдены все требования доказательной медицины. Цель исследования достигнута в полной мере, в том числе, благодаря правильно выстроенным задачам, решение которых

привело соискателя к вполне обоснованным выводам и практическим рекомендациям.

Диссертация хорошо структурирована. В работе особое внимание уделено патогенетической значимости нарушений чувствительности тканей к инсулину и сопряженных с ней реакций в различных функциональных системах организма, что после применения корреляционного и регрессионного анализа позволило выявить наиболее информативные параметры метаболического синдрома, на которые преформированные физические факторы оказывали наибольшее влияние. Применяв алгоритмы корреляционной адаптометрии и дискриминантного анализа, соискатель смог получить интегральную оценку эффективности терапевтических воздействий, что является серьезным вкладом в теорию и практику восстановительной медицины. В частности, установлено, что при комбинированном применении преформированных физических факторов весьма снижается мощность патологических корреляционных плеяд, что в теоретическом и практическом плане может стать одной из целей терапевтического воздействия и не только при метаболическом синдроме, но и при других соматических заболеваниях. Более того, Андрей Александрович впервые установил, что взаимодействие лечебного потенциала транскраниальной магнитотерапии и импульсного низкочастотного электростатического поля у пациентов с метаболическим синдромом носит супрааддитивный характер, чем подтвердил теоретические разработки ведущего физиотерапевта современности В.С. Улащика.

В целом диссертационное исследование Бенькова Андрея Александровича «Разработка модели оценки и прогноза эффективности сочетанного применения лечебных физических факторов в персонализированных программах немедикаментозной терапии», представленное на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-

социальная реабилитация, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научно-практической задачи по разработке персонифицированных подходов к назначению транскраниальной магнитотерапии и импульсного низкочастотного электростатического поля при комплексной терапии пациентов с метаболическим синдромом, что имеет существенное значение для практического здравоохранения, в частности, для аппаратной физиотерапии и восстановительной медицины.

По своей актуальности, обоснованности научных положений, доказательности выводов, новизне и убедительности полученных результатов, а также правильному оформлению диссертационная работа Бенькова А.А., полностью соответствуют требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» Постановления Правительства РФ № 824 от 24.09.2013 года в действующей редакции, а автор достоин присуждения степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Первый заместитель директора
Научно-образовательного центра
прикладной медицины и пищевой безопасности
Московского государственного университета
имени М.В. Ломоносова,
д-р мед. наук, профессор

Д.А. Еделев

Подпись д-ра мед. наук, профессора Д.А.
рук. отдела кадров

С.С. Максикова

Почтовый адрес: 119192, г. Москва, Ломоносовский проспект, д.27, корп.1.
Сайт: <http://biomed.msu.ru/o-centre/>
Электронная почта: nmaj@mail.ru
Телефон: 8(495)532-73-54

09.12.2023