

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТНОЙ ФИЗИОТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТТРОМБОФЛЕБИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ С ПОЗИЦИЙ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Кульчицкая Д.Б.¹ (deti_ku@mail.ru; +7(916)338-0109),
Фесюн А.Д.¹, Апханова Т.В.¹ (arkhanova@yandex.ru),
Бадтиева В.А.²

¹ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, Москва, Россия;

²ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения Москвы», Москва, Россия

Актуальность. Хроническая венозная недостаточность нижних конечностей значительно распространена в современном мире. Причинами ее чаще всего являются посттромбофлебитическая и варикозная болезнь. Установлено, что посттромбофлебитическая болезнь является причиной возникновения трофических дефектов, существенно влияет на качество жизни и имеет серьезные медико-экономические последствия.

Цель исследования. Анализ научных данных об эффективности ультразвуковой терапии в лечении язвенных форм посттромбофлебитической болезни.

Материал и методы. Были проанализированы диссертационные работы и публикации в электронных базах данных (PEDro, PubMed, EMBASE, E-library), и базах данных систематических обзоров (Кокрановская библиотека), за последних 20 лет. При осуществлении отбора включались только рандомизированные контролируемые исследования (РКИ).

Результаты. Было выявлено восемь исследований, и все они имели средний или высокий риск предвзятости. Пять исследований сравнивали ультразвуковую терапию с плацебо ультразвуком, а три исследования сравнивали ультразвуковую терапию со стандартным лечением. Исследования различались по размеру язвы, режиму и продолжительности наблюдения. Полученные данные свидетельствуют о том, что у пациентов посттромбофлебитической болезнью, ультразвук может увеличить заживление венозных язв на ногах (Al-Kurdi D., Bell-Syer S.E.M., Flemming K. Therapeutic ultrasound for venous leg ulcers Review Cochrane Database Syst Rev. 2008;1:CD001180. <https://doi.org/10.1002/14651858>).

В работе польских исследователей, прослеживается четкая тенденция к более быстрому заживлению язв под воздействием ультразвука при 0,5 Вт/см² при сравнении с 1 Вт/см² (Swist-Chmielewska D., Franek A., Brzezińska-Wcisło L., Błaszczak E., Polak A., Król P. Experimental selection of best physical and application parameters of ultrasound in the treatment of venous crural ulceration. Pol Merkur Lekarski. 2002;12(72):500-505). В журнале Advances in Clinical and Experimental Medicine (2014;23(6):969-975. <https://doi.org/10.17219/acem/37353>) опубликованы результаты работы груп-

пы авторов, в которой показана значительная эффективность ультразвуковой терапии в заживлении ран.

Вывод. Таким образом, можно сказать, что на сегодняшний день встречается небольшое количество исследований доказывающих, что ультразвук может увеличить заживление венозных язв на ногах у пациентов с посттромбофлебитической болезнью. В связи с этим необходимо продолжение исследования в данном направлении.

* * *

ВЫСОКОИНТЕНСИВНАЯ ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ ГИПЕРТРОФИЧЕСКИХ РУБЦОВ КОЖИ ND:YAG-ЛАЗЕРОМ

Курганская И.Г.¹, Ключарева С.В.²

ФГБ ВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова», Санкт-Петербург, Россия;

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия

Актуальность. Одной из главных проблем современной дерматокосметологии является оптимальная коррекция патологических рубцов кожи. Ведущее место в структуре обратившихся за медицинской помощью по поводу патологических рубцов занимают пациенты с тяжелыми, значительно выраженными косметическими дефектами. На сегодня арсенал средств, используемых в эстетической медицине включает в себя местную аппликационную терапию, пилинги, внутриочаговые введения различных препаратов, многочисленные хирургические манипуляции, применение различных физических факторов лечебного воздействия. Наиболее актуальными, перспективными и инновационными одновременно являются абляционные и неабляционные плоскостные и фракционные техники высокоинтенсивной лазеротерапии в коррекции рубцов. Однако, несмотря на широкое применение, они требуют дальнейшего научного обоснования оказываемых эффектов и четко дифференцированного подхода к назначению. Выбирая протоколы абразивных лазерных методик лечения для каждого пациента крайне необходимо учитывать его склонность к гиперпигментации, риск инфицирования и длительные сроки реабилитации, которые могут привести к нарушению социальной адаптации. Именно в связи с вышеперечисленными часто возникающими нежелательными эффектами применение импульсных лазеров в неабляционных режимах воздействия находит все большее применение в современной восстановительной медицине.

Цель исследования. Определение клинической эффективности коррекции гипертрофических рубцов кожи с помощью применения высокоинтенсивной терапии Nd:YAG-лазером.

Материал и методы. В исследование были включены 24 пациента (15 женщин и 9 мужчин) с гипертрофическими рубцами диаметром от 0,5 до 5 см различ-