

## ИННОВАЦИОННАЯ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПОВЫШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РЕЗЕРВОВ ОРГАНИЗМА И КОРРЕКЦИИ КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ КОЖИ ЛИЦА В АНТИВОЗРАСТНОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Чукаева О.Г.<sup>1</sup>, Шарипова М.М.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России, Москва, Россия;

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, Москва, Россия

**Актуальность.** В 2017 г. произошло слияние антивозрастной и эстетической медицины (АВ&ЭМ). Ее формат призван обеспечивать сочетание коррекции косметологических дефектов кожи лица (КДКЛ) с замедлением снижения и восстановления функциональных резервов организма (ФРО). Наиболее распространенные хирургические и инъекционные методы медицинской косметологии не только не обеспечивают комплексного решения проблемы АВ&ЭМ, но и нередко чреватые серьезными осложнениями, что побуждает к расширению спектра подходов в этой области современного здравоохранения, в том числе путем применения физиотерапевтических технологий.

**Цель исследования.** Указанные обстоятельства явились побудительным мотивом теоретического обоснования и разработки новой комплексной технологии, обеспечивающей коррекцию КДКЛ и восстановления ФРО в виде сочетанного применения электрофореза путем динамической электростимуляции и спектральной фототерапии (ДЭНС&СФТф).

**Теоретическое обоснование.** Лицо является одной из самых мощных рефлексогенных зон. Поэтому физиотерапевтические воздействия на нее могут не только устранять КДКЛ, но и служить целям общего оздоровления организма. ДЭНС характеризуется широким спектром показаний к применению, что обусловлено ее мобилизующим действием на адаптационные резервы организма. Имеется положительный опыт применения ДЭНС и в ЭМ. ДЭНС может использоваться и для электрофореза лекарственных веществ. СФТ, основанная на использовании ламп полого катода (ЛПК) излучающих линейчатый спектр химических элементов эффективна для регуляции основных гомеостатических систем, вследствие чего может успешно применяться в АВ&ЭМ. Запатентована ЛПК, предназначенная для дерматокосметологии. Она испускает спектральные линии, характерные для 11 эссенциальных микроэлементов (ЭМЭ), необходимых для поддержания нормальных показателей морфофункциональных параметров кожи и предотвращения ее преждевременного старения. Комплексное применение СФТ и ДЭНС не имеет аналогов. В дополнение к запатентованному нами способу «Комплексная коррекция эстетических дефектов,

обусловленных возрастными изменениями кожи, и восстановления адаптационных резервов организма с использованием рефлексогенной зоны лица. Патент РФ RU 2 729 722 С 1 от 27.03.19» и собственным опытом его практического применения был использован ДЭНС&СФТф.

**Результаты применения технологии.** Было обследовано и пролечено 140 женщин в возрастном диапазоне 35—65 лет, обратившихся за помощью в связи с неудовлетворенностью своего внешнего вида. Исследование включало 2 этапа: 1) раздельное применение ДЭНС и СФТф; 2) их сочетанное применение — ДЭНС&СФТф. Анкетирование пациенток проводили по шкалам FACE-Q и общего эстетического улучшения (Global Aesthetic Improvement Scale — GAIS). Для субъективной оценки общего состояния пациенток применяли опросник САИ — самочувствие, активность, настроение и русскоязычную версию краткого опросника общего качества жизни. Инструментальная оценка состояния кожи проводилась на аппарате Aramo SG, позволяющим измерять основные параметры состояния кожи. Уровни напряжения ФРО пациенток оценивали по показателям кардиоинтервалографии по Р.М. Баевскому в модификации системы оценки здоровья типа «Светофор». Как самооценки, так и инструментальные показатели состояния кожи лица выявили отчетливо более выраженные положительные изменения показателей под влиянием ДЭНС&СФТф по сравнению с раздельным применением ДЭНС и СФТф. Процедуры ДЭНС&СФТф просты в исполнении и могут выполняться пациентками самостоятельно в домашних условиях согласно предписаниям лечащего врача.

\* \* \*

## МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОДВОДНОГО ВАКУУМНОГО ГИДРОМАССАЖА В КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19

Шакула А.В.<sup>1</sup> (shakula-av@mail.ru),  
Мирошников А.И.<sup>2</sup>, Кончугова Т.В.<sup>1</sup>, Павлов А.И.<sup>3</sup>,  
Нестерова Е.В.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, Москва, Россия;

<sup>2</sup>ЗАО «Новый Институт Кино Фото Индустрии», Москва, Россия;

<sup>3</sup>ФГБУ «3 Центральный военный клинический госпиталь им А.А. Вишневского Минобороны России», Москва, Россия;

<sup>4</sup>ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения Москвы», Москва, Россия

**Введение.** При коронавирусной инфекции происходит повреждение альвеол легких, эритроцитов и гемоглобина, воспаление стенок сосудов, разви-

тие гемолитического микротромбоваскулита и генерализованного внутрисосудистого микротромбоза. В этих условиях тактика медицинского лечения, сводится к предупреждению, снижению или устранению гипоксемии и улучшению снабжения кислородом клеток и тканей организма, восстановлению микроциркуляции.

**Цель исследования.** Научное обоснование возможности и целесообразности использования подводного вакуумного гидромассажа (ПВГМ) в комплексных программах медицинской реабилитации пациентов, перенесших COVID-19.

**Метод.** В основу предлагаемого лечебного метода положен принцип горизонтально-вертикального градиента локального разряжения мягких тканей тела человека. Проведение процедуры ПВГМ в водной среде значительно усиливает эффективность воздействия. В результате указанного механизма действия существенно восстанавливается микроциркуляция, лимфоток межклеточной жидкости, дренирование тканей, что позволяет эффективно воздействовать на опорно-двигательный аппарат человека и сегментарно, связанные с областью воздействия внутренние органы. В аппаратном комплексе ПВГМ «АкваТорнадо» (регистрационное удостоверение №ФСР 2010/09512. Патент на изобретение №2405525 от 27.04.09) для процедуры ПВГМ используется ванна емкостью 400—600 л или специальный бассейн, предназначенный для кинезитерапии или подводного душа массажа. Процедуры проводятся ежедневно или через день, продолжительностью от 20 до 45 мин, с учетом исходного состояния пациента и методики воздействия. Температура воды в ванне составляет +36—37 °С, назначается от 10 до 15 процедур.

**Результаты.** Под влиянием ПВГМ доказана клиническая эффективность и положительные сдвиги в микроциркуляторной системе, которая проявилась нормализацией тонуса артериол, улучшением кровотока в капиллярах и уменьшением застойных явлений в веноулярном звене микроциркуляторного русла. Установлено, что под влиянием курсового воздействия ПВГМ у больных наблюдалась положительная динамика показателей ЛДФ. У пациентов с застойным типом микроциркуляции увеличился изначально сниженный тонус артериол, у больных со спастическим типом микроциркуляции после курса лечения снизился увеличенный тонус артериол, уменьшились застойные явления в веноулярном звене. Увеличение амплитуды вазомоции, улучшение кровотока в капиллярах и уменьшение застойных явлений в веноулярном звене микроциркуляторного русла свидетельствовали о благоприятном влиянии курса ПВГМ.

**Вывод.** Разработанная новая бальнеотерапевтическая технология ПВГМ расширяет показания к восстановительному лечению больных с нарушениями микроциркуляции и сердечно-сосудистыми

и дегенеративными заболеваниями суставов и позвоночника, повышает эффективность комплексной медицинской реабилитации и может быть рекомендована в качестве метода локального и/или общего воздействия для включения в комплексные программы лечения и реабилитации пациентов, перенесших COVID-19.

\* \* \*

## МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19) С ПРИМЕНЕНИЕМ НОРМОКСИЧЕСКОЙ ОКСИГЕНАЦИИ

Шакула А.В.<sup>1</sup> (shakula-av@mail.ru), Кончугова Т.В.<sup>1</sup>, Павлов А.И.<sup>2</sup>, Нестерова Е.В.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, Москва, Россия;

<sup>2</sup>ФГБУ «3 Центральный военный клинический госпиталь им. А.А. Вишневского Минобороны России», Москва, Россия;

<sup>3</sup>ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения Москвы», Москва, Россия

**Введение.** Постковидный синдром (Post-COVID-19 syndrome, также известный как Long Covid — последствия коронавирусной инфекции (COVID-19), при которой до 20% людей, перенесших коронавирусную инфекцию, страдают от долгосрочных симптомов, длящихся до 12 нед и в 2,3% случаев дольше. В декабре 2020 г. Национальным Институтом Здоровья Великобритании (NICE) была предложена следующая классификация постковидных состояний: Острый COVID-19 (симптомы, длящиеся до 4 нед); Продолжающийся симптоматический COVID-19 (симптомы, продолжающиеся от 4 до 12 нед). Известно, что при коронавирусной инфекции происходит повреждения альвеол легких, эритроцитов и гемоглобина, воспаление стенок сосудов, развитие гемолитического микротромбоваскулита и генерализованного внутрисосудистого микротромбоза. Для лечения различных ишемических состояний разработаны различные способы кислородотерапии, однако при нормальном атмосферном давлении даже дыхание чистым кислородом не полностью устраняет дефицит кислорода в крови, клетках и органах человека. С физической точки зрения эту проблему можно решить, увеличив количество кислорода и повысив его давление, что создаст необходимые условия для лучшего растворения кислорода в плазме и межтканевой жидкости. В результате этого устраняется кислородное голодание, обеспечивая полное или частичное восстановление функционирования органов и систем, пострадавших от гипоксии.

**Цель исследования.** Научное обоснование возможности и целесообразности использования нормокси-