

души (циркулярный, пылевой, дождевой). Гидрокинезитерапия.

3. Внутреннее и наружное применение природных минеральных вод со средней минерализацией по профилю патологии. При постгастрорезекционных расстройствах: прием сульфатно-хлоридно-натриево-магниевой, сульфатно-магниевое-кальциевой, углекислой гидрокарбонатно-сульфатно-кальциевонатриевой, хлоридно-сульфатно-натриево-калиево-магниевой воды. При постколэктомическом (постколрезекционном) синдроме, синдроме низкой передней резекции прямой кишки — прием вод с учетом их колоностимулирующего и колонорелаксирующего действия, а также трансанальная ирригация. При постмастэктомическом синдроме — прием углекислой гидрокарбонатной натриевой воды.

4. Средняя физическая активность равная 3—6 МЕТ, с аэробной нагрузкой, шадающий и шадающе-тренирующий двигательный режим: прогулки, дозированная ходьба, скандинавская ходьба, терренкур в умеренных темпе и интенсивности.

Противопоказанные природные лечебные факторы:

1. Курорты с высоким температурным фоном, повышенными влажностью и интенсивностью ультрафиолетовой радиации, с горячими и очень горячими термальными минеральными источниками.

2. Сильная и быстро возрастающая холодная нагрузка при аэро-, гидро- и бальнеотерапии.

3. Гелиотерапия прямой и суммарной радиации, в умеренном и тренирующем режимах и выраженно-го воздействия, в дневные часы. Применение радонной, сероводородной (сульфидной), мышьяковистой, азотной воды.

4. Теплолечение с использованием теплоносителей: пелоиды, глина, песок и др.

5. Высокие уровни физической активности, превышающие 6 и более МЕТ.

\* \* \*

## РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕБНО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД В МАРФИНСКОМ ВОЕННОМ САНАТОРИИ

Гулеватый Г.В.<sup>1</sup>, Соболев А.В.<sup>1</sup>,  
Кузнецов В.М.<sup>1</sup> (omo@skkpodmoskovie.ru),  
Шакула А.В.<sup>1, 2</sup>

<sup>1</sup> Филиал «Санаторий «Марфинский» ФГБУ «Санаторно-курортный комплекс «Подмосковье» Минобороны России, Московская область, Россия;

<sup>2</sup> ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России», Москва, Россия

**Введение.** Использование минеральных вод для внутреннего и наружного применения является классическим направлением санаторно-курортного лече-

ния на протяжении нескольких столетий. На основе глубокого научного изучения и обобщения огромного практического опыта разработаны показания и противопоказания, режимы и дозировки их назначения.

**Цель исследования.** Научное обоснование, разработка и внедрение в практику инновационной технологии лечебно-профилактического применения минеральных вод в санатории «Марфинский».

**Материал и методы.** В санатории «Марфинский» для бальнеолечения применяются минеральные воды: «Марфинская» (природная столовая питьевая — гидрокарбонатная магниевое-кальциевая. IV группа (ГОСТ 3 54316-2020), «Звенигородская» (природная лечебно-столовая питьевая — сульфатная магниевое-кальциевая. XIII группа (ГОСТ 3 54316-2020) и «Слободская» (природная лечебно-столовая питьевая — сульфатная кальциевая. XII группа (ГОСТ 3 54316-2020). Автоматический розлив минеральной и минерально-столовой воды осуществляется устройством дозирования отпуска питьевой воды «Талица Multi» под управлением программируемого контроллера ОВЕН СПК 110. Привозная минеральная вода подается в устройство розлива системы из бочонков кег через рампу — систему труб с запорно-регулирующей арматурой и датчиками контроля потока и наличия жидкости). Рампы на каждой из систем подачи воды являются взаимно резервируемыми, что обеспечивает бесперебойное оказание услуг.

**Результаты.** В результате создания нового бювета, оснащенного автоматизированной системой дозировки, и отпуска минеральных вод по индивидуальным электронным картам пациентов обеспечен персонализированный подход в лечебном и профилактическом применении различных минеральных вод по назначению лечащего врача и в соответствии с показаниями и противопоказаниями для каждого пациента. Для бальнеолечения основными заболеваниями являются эзофагит, рефлюксная болезнь; хронический гастрит с нормальной секреторной функцией желудка; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; синдром раздраженного кишечника, дискинезия кишечника; болезни печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, постхолестестэктомический синдром; болезни поджелудочной железы (хронический панкреатит); нарушение функции пищеварения после оперативных вмешательств по поводу язвенной болезни; болезни обмена веществ и мочевыводящих путей.

**Вывод.** Использование инновационной технологии лечебно-профилактического применения минеральных вод в Филиале «Санаторий «Марфинский» ФГБУ «СКК «Подмосковье» Министерства обороны Российской Федерации показало возможность и эффективность ее применения для повышения эффективности комплексных программ санаторно-курортного лечения и повышения качества жизни пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

\* \* \*