

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Голобородько Евгения Владимировича на тему «Разработка и обоснование системы экспертной оценки медицинских технологий для высококвалифицированных спортсменов» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Диссертационная работа Голобородько Е.В. посвящена актуальной проблеме спортивной медицины – разработке и научному обоснованию системы экспертной оценки эффективности медицинских технологий, применяемых для повышения качества подготовки высококвалифицированных спортсменов. Крайне важно, что современная наука предлагает множество новых методов, имеющих различный механизм действия, и которые потенциально могут влиять на успешность спортивной деятельности, однако отсутствуют единые методические подходы к их оценке для дальнейшего внедрения в практику спортивной медицины. Наряду с этим, актуальной является задача определения адекватных средств контроля за физической работоспособностью, учитывающих реальные функциональные возможности спортсмена на текущем этапе учебно-тренировочного процесса. Это обуславливает актуальность работы Голобородько Е.В.

Анализ содержания автореферата Голобородько Е.В. позволяет заключить, что цель и задачи исследования, научная и практическая значимость работы, положения, выносимые на защиту четко сформулированы. Результаты исследований, представленные в автореферате, основаны на большом объеме материала, являются интересными и актуальными, полностью соответствуют сформулированным задачам исследования и аккумулированы в выводах. Практические рекомендации вытекают из результатов исследования и крайне важны для спортивной медицины. Полученные результаты и положения, выносимые на защиту в полной мере отражены в научных публикациях по теме диссертации.

В диссертационном исследовании сформулированы требования, регламентирующие оценку влияния различных факторов на физическую работоспособность спортсменов, с учетом вида спорта, пола, возраста, уровня спортивного мастерства, мотивации, специфики нормативных значений большинства функциональных показателей, а также при учете психологической устойчивости, показателей системы крови и степени компенсированности соматических отклонений. В ходе исследования выявлен интересный факт о том, что при моделировании десинхроноза у высококвалифицированных спортсменов фазовые изменения физиологических и психологических параметров вызывают рассогласование в динамике физической работоспособности и показателей функционального состояния, связанное с высокой мотивацией спортсменов и «стрессорным

колпаком», характерным для первых 2-3 дней адаптации здоровых и практически здоровых лиц к новым условиям, что позволяет рекомендовать проведение спортивных состязаний, проходящих в условиях другого часового пояса, в период до трех суток после перелета без предварительной преадаптации.

Таким образом, на основании анализа содержания автореферата, можно сделать заключение, что по степени актуальности проблемы исследования, теоретической и практической значимости полученных результатов, качества научного материала, полученному при использовании современных высокоинформативных методов исследования, диссертационная работа Голобородько Е.В. «Разработка и обоснование системы экспертной оценки медицинских технологий для высококвалифицированных спортсменов» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК при Минобрнауки России, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Директор НИИ спорта и спортивной медицины  
РУС «ГЦОЛИФК» доктор биологических наук,  
профессор

С.П. Левушкин

Подпись д.б.н., проф. С.П. Левушкина заверяю

*Зав. отделом* РУС «ГЦОЛИФК»  
*Иванова И.И.*



09.09.2022