

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе и
инновационному развитию ФГБОУ
ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России
д.м.н., проф. Н.И. Крихели



2020 г.
М.П.

ОТЗЫВ

ведущей организации ФГБУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Макаровой Екатерины Владимировны на тему: «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза», представленную к защите в диссертационный совет Д 208.060.02 на базе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» (медицинские науки).

Актуальность темы диссертации

Выбор темы исследования обусловлен тем, что несмотря на большую медицинскую и социальную значимость, на текущий момент переломы позвонков на фоне остеопороза изучены недостаточно хорошо. До сих пор отсутствует понимание этапности ведения таких пациентов, недостаточно данных о преимуществах и недостатках тех или иных методов реабилитации, не сформированы единые клинические рекомендации. На практике, лишь трети пациентов с остеопорозом, перенесших переломы позвонков, своевременно устанавливают диагноз и еще меньше больных получают реабилитацию даже в минимальном объеме.

В клинической практике наиболее рациональным и эффективным представляется выполнение не одного типа упражнений, а их комбинации.

Однако разработке комплексных программ реабилитации лиц с компрессионными переломами позвонков на фоне остеопороза посвящены единичные исследования. До сих пор отсутствует четкое понимание преимуществ какого-либо метода у пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза, нет четких клинических рекомендаций по ведению таких пациентов. В этой связи, представляется актуальной разработка, научное обоснование и внедрение в клиническую практику реабилитационных программ, нацеленных на восстановление функциональных возможностей лиц с переломами позвонков на фоне остеопороза.

Научная новизна

Автором описаны нарушения базовых двигательных способностей, характерные для пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза: в частности, проведена оценка силы, выносливости и гибкости мышц спины, изучены особенностей функции баланса и координации.

Определены клинические факторы и параметры состава тела, ассоциированные с показателями базовых двигательных способностей у данной категории пациентов. Предложены диагностические инструменты для оценки нарушений мышечной силы, баланса, функциональных возможностей. Впервые составлена реабилитационная программа с использованием механотерапии с биологической обратной связью и специальных программ лечебной физкультуры.

Доказано, что применение новой реабилитационной программы эффективно в отношении коррекции имеющихся нарушений базовых двигательных способностей, уменьшения болевого синдрома и улучшения качества жизни. Предложенная программа более эффективна, в сравнении с применением стандартного комплекса физических упражнений. Доказано, что достигнутый результат сохраняется в течение месяца.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа состоит из: введения, обзора литературы, материала и методов, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Общий объем диссертации изложен на 125 страницах, из них 104 страницы текста, включая 14 рисунков и 23 таблицы. Список литературы включает 205 источников на 19 страницах (34 отечественных, 171 зарубежных).

Все методики, использованные в работе, современны и высоко информативны. Работа написана традиционно, хорошим литературным языком, последовательно и аргументировано изложен весь материал исследования, достоверность полученных результатов сомнений не вызывает. Выводы соответствуют поставленным задачам, практические рекомендации логически вытекают из полученных данных, сформулированы конкретно, и выполнимы в практическом здравоохранении.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов

Научная ценность работы с теоретической стороны определяется комплексным исследованием базовых двигательных способностей, функции баланса и мышечной силы у пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза, а также выделением клинических факторов, ассоциированных с данными нарушениями, что способствует более полному пониманию патологических процессов, сопровождающих переломы позвонков у лиц с остеопорозом. Полученная теоретическая база может служить основой для разработки новых методов реабилитации.

Практическая значимость работы определяется составлением и внедрением в практическое здравоохранение новой программы физической терапии для реабилитации пациентов с переломами позвонков на фоне

системного остеопороза, что будет способствовать уменьшению болевого синдрома, повышению мышечной силы, выносливости, двигательной функции, улучшению функции баланса и качества жизни у данной категории пациентов. Определены сроки сохранения достигнутых клинических преимуществ после завершения лечения с применением новой программы физической реабилитации.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Предварительная работа включала изучение, анализ и систематизацию имеющихся литературных данных по вопросу медицинской реабилитации у пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза.

На первом этапе были изучены базовые двигательные способности у пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза и лиц с неосложненным остеопорозом. На основе полученных данных и обзора литературы была составлена реабилитационная программа, нацеленная на коррекцию силы мышц стабилизационной системы позвоночника и двигательных способностей. На втором этапе исследования была доказана эффективности и безопасности новой программы.

В ходе исследования применялись клинические, инструментальные, лабораторные и статистические методы. Исследование проводилось в соответствии с Законодательством РФ, и международными этическими принципами Хельсинкской Декларации. Перед началом исследования каждому участнику было предложено ознакомиться с информацией об исследовании и подписать форму информированного согласия.

Личный вклад соискателя заключается в непосредственном участии на всех этапах планирования и реализации диссертационной работы. Совместно с научным руководителем были сформулированы цель и задачи, исходя из них составлен дизайн исследования, составлена новая реабилитационная

программа. Соискателем лично проведен анализ проработки данной научной проблемы в мире на основании литературы в российских и международных базах данных. В ходе реализации исследования диссертант участвовал в наборе и скрининге пациентов, координировал лечение пациентов в стационарных условиях согласно протоколу и проводил процедуры контрольного визита.

Достоверность результатов исследования обеспечивается адекватным объемом клинического материала, репрезентативностью комплексного, многоуровневого обследования пациентов, адекватностью поставленным целям и задачам методов исследования, использованием современных методов статистической обработки. Апробация диссертационной работы состоялась 27 августа 2020 г. на заседании научно-методического совета ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

Основные результаты диссертации были представлены на российских и международных конференциях и конгрессах

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты представленного исследования могут быть рекомендованы к клиническому использованию специалистами по реабилитации в области травматологии, эндокринологии, врачами лечебной физкультуры.

Предложенный комплекс обследований базовых двигательных способностей у пациентов, перенесших компрессионные переломы позвонков на фоне остеопороза и реабилитационная программа, нацеленная на коррекцию этих нарушений, заслуживает особого внимания и внедрения в клиническую практику.

Заключение

Таким образом, диссертация Макаровой Екатерины Владимировны является научно-квалификационной работой, в которой содержится **решение задачи** совершенствования программы реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза, имеющей значение для развития медицины, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук.

Отзыв рассмотрен и утвержден на заседании кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»
протокол № 6 от «05» ноября 2020 г.

Заведующий кафедрой медицинской
реабилитации ФГБОУ ВО «МГМСУ
им. А.И. Евдокимова», академик РАМТН,
доктор медицинских наук, профессор


Епифанов Александр Витальевич

Подпись д.м.н., проф. В.А. Епифанова заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ВО «МГМСУ им.
А.И. Евдокимова», доктор медицинских наук,
профессор


Васюк Юрий Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
127473, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1
8 (495) 609-67-00
E-mail : msmsu@msmsu.ru
msmsu.ru