

ОТЗЫВ

официального оппонента - доктора медицинских наук, профессора Российской Академии Наук, заведующего отделением физиотерапии и лечебной физкультуры филиала №1 ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента Здравоохранения города Москвы» Арькова Владимира Владимировича на диссертационную работу Макаровой Екатерины Владимировны на тему: «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы работы

Диссертационная работа Макаровой Екатерины Владимировны «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза» посвящена важной проблеме современной восстановительной медицины – исследованию эффективности новых методов в реабилитации пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза. Последствия переломов позвонков по своей значимости для состояния здоровья больного сопоставимы с последствиями перелома шейки бедра — это болевой синдром, ограничение жизнедеятельности и снижение качества жизни, высокая частота стойкой утраты трудоспособности и смертности.

Несмотря на большую медицинскую и социальную значимость, в настоящее время ведение пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза изучено недостаточно хорошо. До сих пор отсутствует понимание этапности ведения таких пациентов, недостаточно данных о преимуществах и недостатках тех или иных методов реабилитации, не сформированы единые клинические рекомендации. На практике, лишь трети пациентов с остеопорозом, перенесших переломы позвонков, своевременно устанавливают диагноз и еще меньше больных получают реабилитацию даже в минимальном объеме.

Анализ литературы свидетельствует о пользе физической нагрузки и физических упражнений у пациентов с остеопорозом, однако сами по себе отдельные методы лечебной физкультуры часто недостаточно эффективны и не позволяют в полной мере восстановить функциональное состояние пациентов. В этой связи, представляется актуальным разработка, научное обоснование и внедрение в клиническую практику комплексных реабилитационных программ, обладающих значимым клиническим эффектом и нацеленных на восстановление функциональных возможностей лиц с переломами позвонков на фоне остеопороза.

Научная новизна исследования.

Проведенная работа является исследованием, в котором на достаточном клиническом материале (180 пациентов) изучены нарушения базовых двигательных способностей пациентов с остеопоротическими переломами позвонков. Разработана оригинальная реабилитационная программа, основанная на использовании механотерапии с биологической обратной связью для тренировки мышц спины и координации, а также специального комплекса физических упражнений в зале и в бассейне.

В ходе проведенной работы доказана эффективность и безопасность новой реабилитационной программы у пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза.

Значимость полученных результатов для науки и практики.

Представленный автором комплекс обследования базовых двигательных способностей с использованием тензодинамометрии, стабилометрии и функциональных тестов показал, что при переломах позвонков на фоне остеопороза отмечается снижение силы всех мышц туловища, ухудшение кондиционных и координационных способностей.

Автором предложена новая трёхнедельная реабилитационная программа, включающая механотерапевтические методы с биологической

обратной связью и специальные программы лечебной физкультуры в зале и бассейне для коррекции выявленных нарушений.

Автором квалифицированно, грамотно изложена актуальность исследования, четко определена его цель, на основе которой сформулированы задачи исследования. Двухэтапный дизайн соответствовал поставленным целям. Размер групп пациентов, сопоставимых по полу, возрасту, индексу массы тела, был достаточный для получения достоверных результатов. Выбранные статистические методы надежны и грамотно использованы. Положения, выносимые на защиту достаточно четко сформулированы, и освещают наиболее актуальные результаты проведенных исследований.

Таким образом, степень обоснованности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации, и достоверность работы подтверждаются сообразностью методов исследования.

Результаты и выводы, сформулированные в диссертационном исследовании Е. В. Макаровой, могут быть использованы в практическом здравоохранении для повышения эффективности реабилитации пациентов с остеопорозом и компрессионными переломами позвонков.

Уровень внедрения и рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты научной работы внедрены в клиническую деятельность ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (Москва, Новый Арбат 32), а также филиала ФГБУ «НМИЦ РК» санаторно-курортного комплекса «Вулан» (Геленджик, с. Архипо-Осиповка, Приморский бульвар, 32). Материалы диссертационной работы вошли в учебное пособие для врачей и были внедрены в образовательный процесс кафедры физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» (Москва, Борисоглебский переулок, 9, стр.1).

Достоверность и степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов исследования обеспечивается адекватным объемом клинического материала, репрезентативностью комплексного, многоуровневого обследования пациентов, адекватностью поставленным целям и задачам методов исследования, использованием современных методов статистической обработки.

Диссертационная работа состоит из: введения, обзора литературы, материала и методов, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Общий объем диссертации изложен на 125 страницах, из них 104 страницы текста, включая 14 рисунков и 23 таблицы. Список литературы включает 205 источников на 19 страницах (34 отечественных, 171 зарубежных).

По теме диссертации опубликованы 18 печатных работ, в том числе 2 статьи в журналах, входящих в международную базу данных SCOPUS, 6 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации, 4 из них по специальности, издано 1 учебно-методическое пособие, получен 1 патент на изобретение.

Основные результаты диссертации были представлены на российских и международных конференциях и конгрессах 2018-2020 года.

Заключение

Анализ работы позволяет сделать вывод, что диссертант глубоко изучил исследуемую проблематику, хорошо владеет материалом и обладает навыками клинического и логического мышления. Существенных замечаний по содержанию и тексту нет. Имеются следующие вопросы к соискателю:

- 1) Зачем исследовался уровень витамина D и проводилась его корреляция с тестами, характеризующие двигательные возможности пациентов?
- 2) Проводилась ли фармакологическая коррекция в исследуемых группах?

Диссертационная работа Макаровой Екатерины Владимировны. «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза» является законченным самостоятельно выполненным исследованием, в результате которого решена актуальная научная задача разработки новой программы физической реабилитации лиц с остеопоротическими компрессионными переломами позвонков, включающая в себя использование механотерапии и специального комплекса упражнений в зале и в бассейне и направленная на тренировку мышечной силы, улучшение кондиционных и координационных способностей пациентов, а также качества жизни в целом, что несет существенное значение для восстановительной медицины.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент,
заведующий отделением физиотерапии
и лечебной физкультуры филиала №1
ГАУЗ «Московский научно-практический
центр медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной
медицины ДЗМ»,
д.м.н., профессор РАН



АРЬКОВ
Владимир Владимирович

Подпись проф. Арькова В.В. заверено:
Ильин А.И., членый секретарь Ученого Совета

«18» ноябрь 2020
ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ» ДЗМ, филиал №1.
Адрес: 105120, г. Москва, ул. Земляной Вал, д.53, стр.1
Тел.: +7(495)917-11-49; +7(495)531-00-81;
E-mail: mnpicm-nauka@zdrav.mos.ru; <http://cmrvsm.ru/>