

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОРДИНАТУРЫ

31.08.39 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА







Срок
обучения

2 года

Форма
обучения

очная

-  г. Москва, ул. Новый Арбат, 32
Борисоглебский переулок, 9, стр. 1
-  8 (499) 277-01-05 (доб. 1517)
-  priem@nmicrk.ru
-  www.nmicrk.ru
(раздел «Образование»)



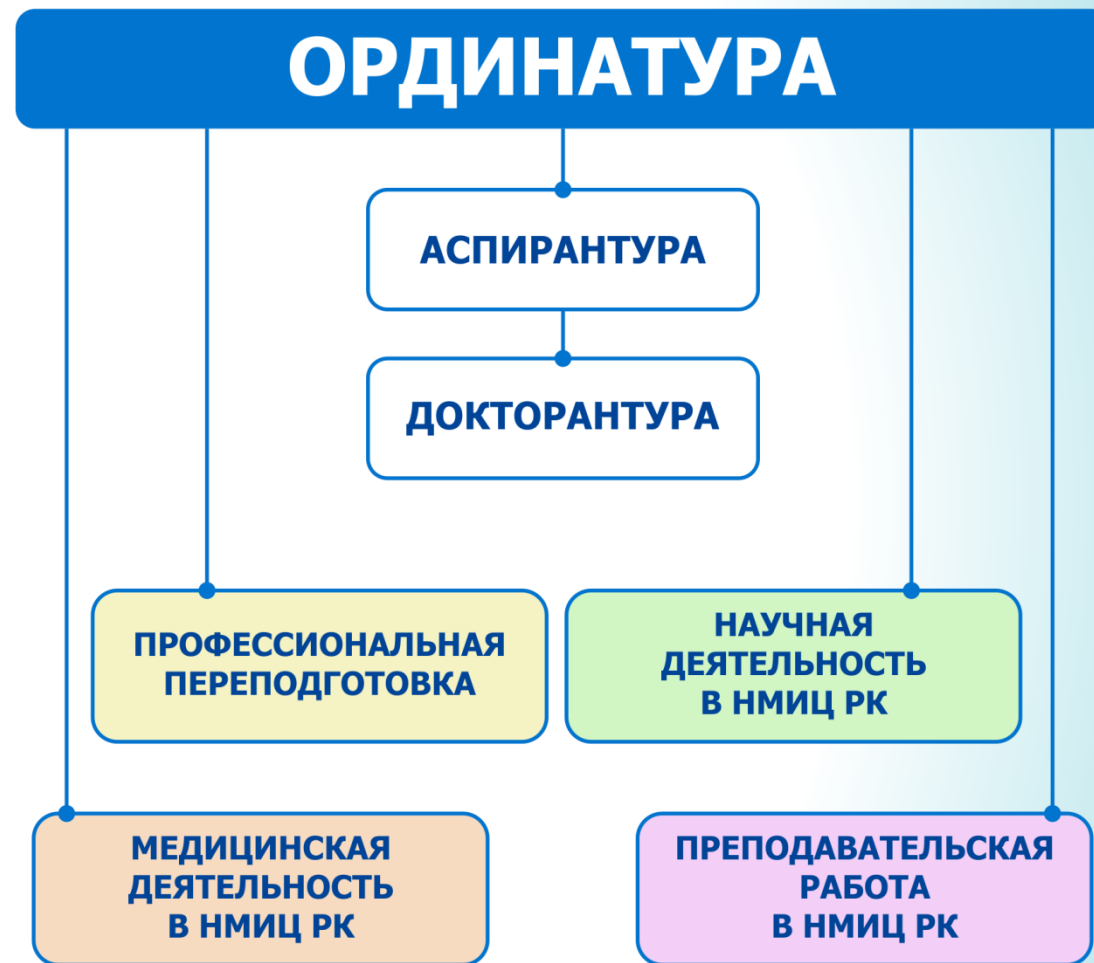
ПРИГЛАШАЕМ ВАС В ОРДИНАТУРУ НМИЦ РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ!

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ❑ НМИЦ реабилитации и курортологии – ГОЛОВНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ в России в области курортологии и медицинской реабилитации со 100-летней историей
- ❑ Уникальное расположение НМИЦ РК на Новом Арбате – одной из самых известных и популярных улиц в центре Москвы
- ❑ Возможность профессиональной переподготовки по специальности «Физическая и реабилитационная медицина», «Рефлексотерапия» во время обучения в ординатуре
- ❑ Собственный Аккредитационно-симуляционный центр
- ❑ Возможность трудоустройства, профессионального развития и роста

ВАС ЖДЕТ:

- ❑ Индивидуальный подход, доброжелательная атмосфера
- ❑ Преподаватели – высокопрофессиональные практикующие врачи и ученые
- ❑ Доброе и чуткое отношение сотрудников Образовательного центра



АКТУАЛЬНОСТЬ И ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на подготовку специалистов в сфере медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, готовых к применению современных методов и технологий лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи при заболеваниях различного профиля.

Теоретическое обучение проходит параллельно с практической подготовкой ординаторов в течение всего периода обучения.

Кроме классических знаний и практических навыков по лечебной физкультуре и спортивной медицине, ординаторам даются базовые знания по физиотерапии и рефлексотерапии, читаются лекции по курортологии, бальнеотерапии, эрготерапии и медицинской реабилитации при различных заболеваниях.

Таким образом, программа ординатуры позволяет сформировать у ординаторов не только профессиональные компетенции врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, но и формирует дополнительные профессиональные компетенции **в области физической терапии, медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения**, позволяющие стать конкурентоспособными специалистами на рынке труда.



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа ординатуры состоит из следующих блоков:

- ☐ **Теоретическое обучение** (лекции, семинары)
- ☐ **Практическая подготовка** (практические занятия, производственная клиническая практика)
- ☐ **Государственная итоговая аттестация** (Государственный экзамен)

Изучаемые дисциплины:

- ☐ Общественное здоровье и здравоохранение
- ☐ Педагогика в работе врача
- ☐ Информационные технологии в деятельности врача
- ☐ Общие вопросы физиотерапии, курортологии
- ☐ Общие вопросы рефлексотерапии, массажа
- ☐ Научно-исследовательская деятельность врача
- ☐ Особенности медицинской реабилитации при различных заболеваниях
- ☐ Лечебная физкультура и спортивная медицина

Основные разделы

Лечебной физкультуры и спортивной медицины:

- ☐ Основы биомеханики
- ☐ ЛФК при различных заболеваниях
- ☐ Механотерапия, роботизированная терапия
- ☐ Балансотерапия, виртуальная реальность
- ☐ Кинезогидротерапия
- ☐ Спортивная медицина
- ☐ Медицинский массаж



КЛИНИЧЕСКИЕ БАЗЫ, НА КОТОРЫХ ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ

ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии»



Филиал НМИЦ реабилитации и курортологии – Лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» в Одинцовском районе Московской области



Стационар:

- ☐ отделения ранней медицинской реабилитации,
- ☐ медицинской реабилитации пациентов с нарушениями функции ПНС и костно-мышечной системы,
- ☐ с нарушениями функции ЦНС,
- ☐ с соматическими заболеваниями

Практические занятия проходят в клинических отделениях и отделении медицинской реабилитации, где оказывается специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь при двигательных нарушениях различной локализации, генеза и степени выраженности, соматической патологии, в реанимационном отделении неврологического профиля с использованием персонифицированных реабилитационных программ, включающих инновационные методы с применением роботизированного оборудования, с биологической обратной связью и виртуальной реальностью.



КАК ОБУЧАЕМ

В целях реализации практикоориентированного подхода в обучении ординаторы под руководством опытных врачей принимают участие в применении современного реабилитационного оборудования при лечении заболеваний различного профиля.

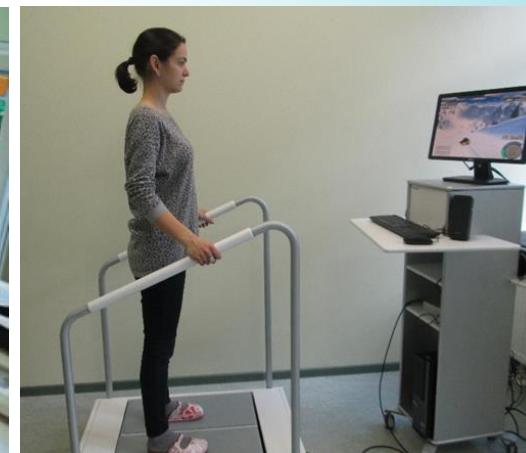
Проводятся групповые и индивидуальные занятия с пациентами в залах ЛФК с современным реабилитационным оборудованием, в бассейне для проведения кинезогидротерапии, в тренажерных залах с циклическими и силовыми тренажерами с биологической обратной связью (БОС) ERGO-FIT и PREVENTION PARK.



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ



«PABLO»



«COBS»

Для восстановления двигательных возможностей пациентов используются методы нейромышечной активации, высокотехнологичные аппараты и тренажеры с БОС:

для безопасной вертикализации и балансотерапии проводятся занятия на тренажере BALO;

в восстановлении функции ходьбы - аппарате GEOGO, сенсорной беговой дорожке;

для балансотерапии - аппараты IMOOVE, СТАБИЛАН и COBS;

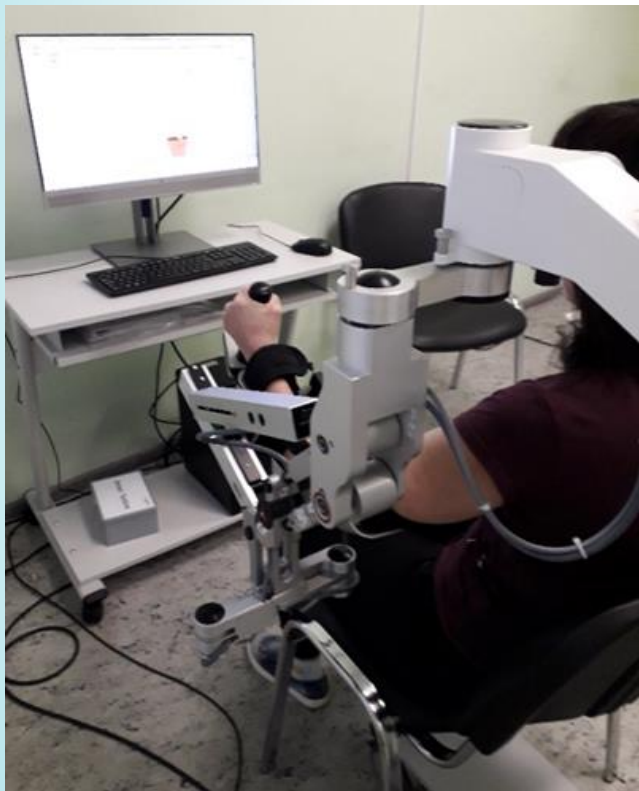
в восстановлении движения в верхних и нижних конечностях - роботизированные комплексы с БОС CON-TREX, ARMEO;

для восстановления манипулятивных и социально-бытовых навыков - DIEGO, AMADEO, PABLO.



КАК ОБУЧАЕМ

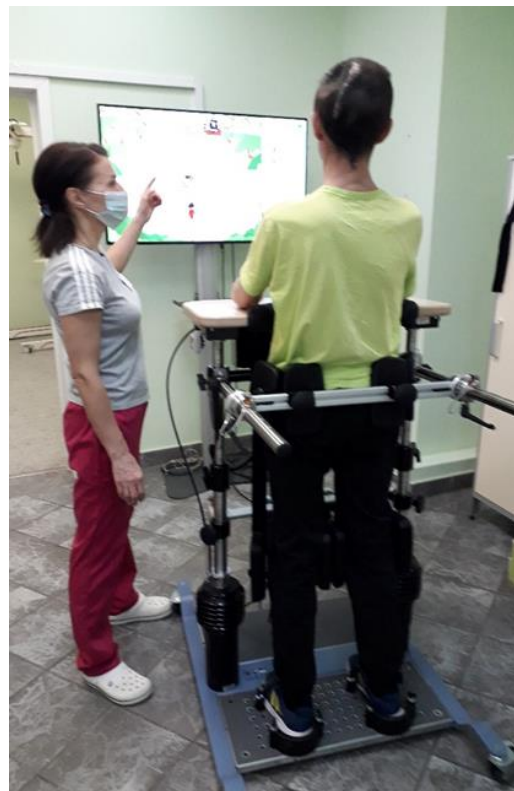
После инсульта, черепно-мозговых травм, операций и травм конечностей в Центре применяется система реабилитационная интерактивная NIRVANA, которая обеспечивает полное сенсорное погружение (акустическое и визуальное) в виртуальную реальность.



«ARMEO SPRING»



«IMOOVE»



«BALO»



ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

При дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника, для восстановления амплитудных возможностей, ликвидации мышечного дисбаланса и болевого синдрома используются современные комплексы с БОС PEGASUS, DAVID, петлевой комплекс ЭКЗАРТА.

С целью изучения биомеханики движения применяется система видеоанализа движений.

ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ в 2023 году

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ В ОРДИНАТУРУ

Специальность	Общее количество бюджетных мест	из них:		Количество платных мест	Стоимость обучения за уч. год
		по общему конкурсу	по целевой квоте		
Лечебная физкультура и спортивная медицина	6	2	4	11	295 тыс. руб.



ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ в 2023 году

СРОКИ ПРИЕМНОЙ КАМПАНИИ в ОРДИНАТУРУ

ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ – с 3 июля до 11 августа (до 16:00)

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ – с 14 августа по 18 августа

ОПУБЛИКОВАНИЕ КОНКУРСНЫХ СПИСКОВ – с 21 августа до 30 августа (ежедневно)

Прием на ЦЕЛЕВЫЕ МЕСТА:

- ☐ завершение приема оригинала диплома об образовании – до 18 часов 21 августа
- ☐ издание приказа о зачислении – 22 августа

Прием на БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА:

- ☐ завершение приема оригинала диплома об образовании – до 18 часов 24 августа
- ☐ издание приказа о зачислении – 25 августа

Прием на ПЛАТНЫЕ МЕСТА:

- ☐ завершение приема согласия на зачисление – до 18 часов 30 августа
- ☐ издание приказа о зачислении – 31 августа



ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ в 2023 году

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПРИЕМА В ОРДИНАТУРУ

1. Заявление о приеме
2. Заявление об учете результатов вступительного испытания
3. Паспорт РФ или документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина
4. Диплом специалиста, интернатуры или ординатуры (с приложением) или документ об образовании иностранного государства
5. Выписка с портала «Госуслуги» о прохождении аккредитации специалиста или выписка из протокола заседания аккредитационной комиссии
6. Военный билет или удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу
7. СНИЛС, ИНН
8. Свидетельство о перемене имени или свидетельство о браке (при необходимости)
9. Документы, подтверждающие индивидуальные достижения (при наличии)
10. Фотографии 4 шт. (3х4 см)



ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ в 2023 году

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ ИСПЫТАНИЕ ПРИ ПРИЕМЕ В ОРДИНАТУРУ

РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВОГО ЭТАПА ПЕРВИЧНОЙ АККРЕДИТАЦИИ (тестирование) за 2022 или 2023 год или ВСТУПИТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ В ОРДИНАТУРУ, пройденное в 2022 или 2023 году, или планируемое к сдаче в 2023 году

Пройти вступительное тестирование можно в любой из организаций, в которую подается заявление о приеме.

Тестирование в НМИЦ РК будет проводиться в период с 14 августа по 18 августа

Минимальное количество баллов тестирования для участия в конкурсе – **70 баллов.**

При выборе в качестве вступительного испытания ВСТУПИТЕЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ – результаты тестирования, полученные при первичной аккредитации аннулируются!

Вступительное тестирование можно пройти только **ОДИН РАЗ за Приемную кампанию!**



ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ в 2023 году

ПЕРЕЧЕНЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, УЧИТЫВАЕМЫХ ПРИ ПРИЕМЕ В ОРДИНАТУРУ

Перечень индивидуальных достижений и количество начисляемых баллов	Подтверждающие документы
Стипендиаты Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации – 20 баллов	приказ о назначении стипендии
Диплом о высшем медицинском образовании с отличием – 55 баллов	диплом специалиста с отличием
Наличие не менее одной статьи в профильном научном журнале, входящем в ядро базы данных РИНЦ и(или) в международные базы данных научного цитирования, автором или соавтором которой является поступающий – 20 баллов	скриншот 1-2 страницы статьи, скриншот с реферативной информационной системы, подтверждающий включение журнала в систему базы данных
Дипломанты Всероссийской студенческой олимпиады «Я – профессионал» – 20 баллов	диплом Всероссийской студенческой олимпиады «Я – профессионал»
Участие в добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере охраны здоровья, в том числе с регистрацией в единой информационной системе в сфере развития добровольничества (волонтерства) – 20 баллов	справка из вуза, установленного образца, об участии в волонтерской деятельности в объеме более 300 час. в течение 2 лет, характеристика



ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ в 2023 году

ПЕРЕЧЕНЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, УЧИТЫВАЕМЫХ ПРИ ПРИЕМЕ В ОРДИНАТУРУ

Перечень индивидуальных достижений и количество начисляемых баллов	Подтверждающие документы
Индивидуальные достижения, связанные с мероприятиями по коронавирусной инфекции (при наличии достижений по двум пунктам – баллы начисляются только по второму пункту)	
Участие в добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере охраны здоровья, связанной с осуществлением мероприятий по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции, при продолжительности указанной деятельности не менее 150 часов – 20 баллов	справка из вуза, установленного образца, об участии в волонтерской деятельности
Осуществление трудовой деятельности в должностях медицинских работников с высшим образованием или средним профессиональным образованием, в должностях младшего медицинского персонала и (или) прохождение практической подготовки по образовательной программе высшего медицинского образования, если указанные деятельность и (или) практическая подготовка включали в себя проведение мероприятий по диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции и их общая продолжительность составляет не менее 30 календарных дней – 30 баллов	По трудовой деятельности: трудовая книжка, выписка из приказа о приеме на работу, справка с места работы, трудовой договор По практической подготовке: справка из вуза
Индивидуальные достижения, установленные НМИЦ РК (начисляется однократно не более 20 баллов)	
Диплом лауреата Международной студенческой олимпиады НМИЦ РК или Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых НМИЦ РК – 20 баллов	Диплом участника
Рекомендательное письмо кафедры НМИЦ РК – 10 баллов	рекомендательное письмо кафедры
Сертификат участника Международной студенческой олимпиады НМИЦ РК или Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых НМИЦ РК – 10 баллов	Сертификат участника



ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ в 2023 году

ПЕРЕЧЕНЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ по ТРУДОВОМУ МЕДИЦИНСКОМУ СТАЖУ

Перечень индивидуальных достижений и количество начисляемых баллов	Подтверждающие документы
от 9 мес. на должностях медицинских и (или) фармацевтических работников со средним профессиональным образованием (не менее 0,5 ставки по основному месту работы либо при работе по совместительству) – 15 баллов	Подтверждающими документами могут быть или трудовая книжка или выписка из приказа о приеме на работу или справка с места работы или трудовой договор
от 9 мес. до 1,5 лет на должностях медицинских и (или) фармацевтических работников с высшим образованием (1,0 ставка по основному месту работы) – 100 баллов	
от 1,5 лет и более на должностях медицинских и (или) фармацевтических работников с высшим образованием (1,0 ставка по основному месту работы) – 150 баллов	
дополнительно к баллам, начисленным при наличии общего стажа работы на должностях медицинских и (или) фармацевтических работников с высшим образованием, работа на указанных должностях в медицинских и (или) фармацевтических организациях, расположенных в сельских населенных пунктах либо рабочих поселках – 25 баллов (начисляется однократно)	При наличии указанного критерия в перечне индивидуальных достижений необходимо указать точное местонахождение медицинской организации и тип населенного пункта



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ГРАФИК РАБОТЫ ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ

Понедельник – четверг:
с **10:00** до **17:00**

Пятница:
с **10:00** до **16:00**

 **8 (499) 277-01-05 (доб. 1517)**

ЗАДАТЬ ВОПРОС

 **8 (499) 277-01-05 (доб. 1517)**

 **priem@nmicrk.ru**

СПОСОБЫ ПОДАЧИ ДОКУМЕНТОВ

В электронном виде –
на электронную почту **priem@nmicrk.ru**

В бумажном виде –
по адресу г. Москва,
**Борисоглебский переулок, 9, стр. 1,
каб. 109 (деканат)**

Метро Баррикадная, Арбатская (Филевская линия),
Смоленская (Филевская линия)

